



## **Bien cuisiner express**

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Bien cuisiner express

*Sylvie GIRARD-LAGORCE*

**Bien cuisiner express** Sylvie GIRARD-LAGORCE

 [Télécharger Bien cuisiner express ...pdf](#)

 [Lire en ligne Bien cuisiner express ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne **Bien cuisiner express** Sylvie GIRARD-LAGORCE

---

349 pages

Présentation de l'éditeur

**20 minutes** : tel est le temps maximum que Sylvie Girard-Lagorce vous propose de passer en cuisine pour préparer vos repas quotidiens. Parce que vous travaillez, parce que vous voulez consacrer du temps à votre famille ou simplement parce que vous souhaitez vous régaler sans pour autant passer des heures à préparer les repas, cet ouvrage vous propose 300 recettes express classées en 4 parties pour composer facilement vos menus : entrées, plats, légumes et garnitures, desserts.

L'introduction vous donnera d'abord tous les conseils pour bien faire votre marché, doter votre placard de tous les produits de base qui permettent de gagner du temps, ainsi que des ustensiles qui rendent la cuisine facile.

Comme rapidité n'est pas synonyme de monotonie et n'exclut pas l'imagination, l'auteur a concocté pour vous des recettes tendance et créatives pour faire de chaque repas un vrai moment de plaisir. Côté entrées, régalez-vous d'un " velouté d'avocat au citron vert, whip au Tabasco " (15 minutes), de " betteraves râpées aux noisettes, croûtons de tapenade " (15 minutes) ou de " bruschetta à la crème de thon et aux olives " (10 minutes).

Dégustez ensuite des " crevettes à la mangue et au curry " (5 minutes de préparation, 15 minutes de cuisson), des " steacks hachés au roquefort " (10 minutes de préparation, 7 minutes de cuisson), ou des " steacks de thon laqués à la japonaise " (15 minutes de préparation, 5 minutes de cuisson).

Accompagnez ces plats de délicieuses garnitures, avec un " wok de petits légumes à la coriandre " (10 minutes de préparation, 10 minutes de cuisson), des " courgettes à l'ail et au beurre d'herbes " (10 minutes de préparation, 5 minutes de cuisson) ou encore des " spaghetti à la feta et aux olives " (10 minutes de préparation, 10 minutes de cuisson).

Et pour finir le repas en beauté, cédez à la gourmandise avec des " tartelettes au lemon curd " (15 minutes de préparation, 10 minutes de cuisson), un tiramisu (15 minutes de préparation), ou bien un " délice aux marrons glacés " (15 minutes de préparation). De nombreuses recettes sont accompagnées de conseils et astuces pour vous faciliter encore la vie en cuisine et vous aider à bien choisir les produits.

300 recettes express : un livre qui vous deviendra vite indispensable !

Biographie de l'auteur

Sylvie Girard-Lagorce, écrivain et journaliste, est l'auteur à succès d'une soixantaine de livres de recettes gourmandes. Elle a notamment participé à l'écriture du *Larousse gastronomique* et est l'auteur de *Envie de gâteaux* et *Envie de bonbons*, dans la collection "Envie" de chez Flammarion, et *100 vins de légende*, chez Solar, dans la collection "100... de légende". Dans la collection "Variations gourmandes", elle est aussi l'auteur de *Pause Apéro*, *Brochettes*, *Cuillères apéritives*, *Tartines*, *Épices*, *Curry*, *Verrines express* et *500 recettes de sauces de A à Z*.

Download and Read Online **Bien cuisiner express** Sylvie GIRARD-LAGORCE #KZ0TU7X538V

Lire Bien cuisiner express par Sylvie GIRARD-LAGORCE pour ebook en ligne Bien cuisiner express par Sylvie GIRARD-LAGORCE Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Bien cuisiner express par Sylvie GIRARD-LAGORCE à lire en ligne. Online Bien cuisiner express par Sylvie GIRARD-LAGORCE ebook Téléchargement PDF Bien cuisiner express par Sylvie GIRARD-LAGORCE Doc Bien cuisiner express par Sylvie GIRARD-LAGORCE Mobipocket Bien cuisiner express par Sylvie GIRARD-LAGORCE EPub  
**KZ0TU7X538VKZ0TU7X538VKZ0TU7X538V**