



Bébé lumière (1CD audio MP3)

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Bébé lumière (1CD audio MP3)

Nirmala Gustave

Bébé lumière (1CD audio MP3) Nirmala Gustave

 [Télécharger Bébé lumière \(1CD audio MP3\) ...pdf](#)

 [Lire en ligne Bébé lumière \(1CD audio MP3\) ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne **Bébé lumière (1CD audio MP3) Nirmala Gustave**

220 pages

Extrait

Introduction

Bonjour !

À vous futurs parents, je vous propose de vous accompagner dès votre désir d'enfant, tout au long de la grossesse et après la naissance avec les relaxations guidées par la voix **Bébé Lumière*** que j'ai conçues spécialement pour vous.

Mère d'un jeune adulte, je l'ai observé grandir,... avec les joies..., avec les souffrances..., se rebeller, relever des défis et se construire. Ces différentes réflexions, l'observation de notre société m'ont poussée à créer une méthode de communication par la relaxation qui favorise la création d'une relation privilégiée entre parents et enfant - une relation solide et enracinée, dès la vie foetale.

Les relaxations **Bébé Lumière®** sont nées d'une méditation inspirée où il m'est apparu primordial de créer ce lien bien en amont, dès le désir de concevoir un enfant.

Poser les fondations d'une relation dès le désir d'enfant, nourrir ce lien tout au long d'une grossesse vécue avec le plus de sérénité possible, facilite l'harmonie, la communication entre les parents et l'enfant et à terme contribue à une société harmonieuse.

Poser le désir de bébé en conscience : **Bébé Lumière®** vous y invite...

Avec amour, Nirmala Présentation de l'éditeur

Désir d'enfant ? Enceinte ?

Envie d'accueillir en conscience cette étape de la vie ?

Stressée ? Peur de ne pas y arriver ? Affolée par votre corps qui se transforme ? Tout n'est pas comme vous l'imaginiez ? Envie de communiquer au sein de votre couple et avec le bébé ? Envie de connaître les transformations du corps de la maman et du bébé ? Après bébé, envie de trouver vos repères dans votre nouveau corps ? Envie d'apprendre à vous relaxer ?

Relaxologue, Nirmala Gustave vous invite et aussi le futur père, à entrer dans la Joie et le Plaisir des relaxations guidées **Bébé Lumière®**... afin d'accueillir tout ce que suscite ce moment de vie, le positiver et l'accompagner en douceur.

. Dès le désir d'enfant, quelle que soit l'étape de votre grossesse et après l'accouchement, relaxez-vous en lisant ou écoutant le CD de 11 relaxations de 30 minutes mois par mois, adaptées à la période que vous vivez.

Un cadeau à vous offrir ou à offrir autour de vous : ce livre et ce CD seront un souvenir de ce moment précieux que vous vivez, dans lequel vous pouvez noter vos ressentis, vos plus belles émotions.

Le livre et CD **Bébé Lumière®**, c'est aussi des femmes et des hommes qui témoignent de leur vécu et des interviews et conseils donnés par des professionnels en périnatalité pour vivre Zen cette étape.

Bébé Lumière® est soutenu par des parents, futurs parents, médecins, sages-femmes et thérapeutes qui oeuvrent à une naissance en conscience.

Nirmala Gustave est relaxologue et sophrologue, enseignante de Reiki, praticienne en Santé Humaniste et

Périnatalité AMA - Altérité Maternelle Appliquée. Biographie de l'auteur

Nirmala Gustave est relaxologue et sophrologue, enseignante de Reiki, praticienne en Santé Humaniste et Périnatalité AMA - Altérité Maternelle Appliquée.

Download and Read Online Bébé lumière (1CD audio MP3) Nirmala Gustave #0248RA95WJU

Lire Bébé lumière (1CD audio MP3) par Nirmala Gustave pour ebook en ligne Bébé lumière (1CD audio MP3) par Nirmala Gustave Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Bébé lumière (1CD audio MP3) par Nirmala Gustave à lire en ligne. Online Bébé lumière (1CD audio MP3) par Nirmala Gustave ebook Téléchargement PDF Bébé lumière (1CD audio MP3) par Nirmala Gustave Doc Bébé lumière (1CD audio MP3) par Nirmala Gustave Mobipocket Bébé lumière (1CD audio MP3) par Nirmala Gustave EPub

0248RA95WJU0248RA95WJU0248RA95WJU