



Die sanfte Medizin der Bäume: Gesund leben mit altem und neuem Wissen



Download



Online Lesen

Die sanfte Medizin der Bäume: Gesund leben mit altem und neuem Wissen Maximilian Moser, Erwin Thoma ebook pdf

Die sanfte Medizin der Bäume: Gesund leben mit altem und neuem Wissen

Maximilian Moser, Erwin Thoma

Die sanfte Medizin der Bäume: Gesund leben mit altem und neuem Wissen Maximilian Moser, Erwin Thoma

 [Download Die sanfte Medizin der Bäume: Gesund leben mit al ...pdf](#)

 [Online lesen Die sanfte Medizin der Bäume: Gesund leben mit ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Die sanfte Medizin der Bäume: Gesund leben mit altem und neuem Wissen Maximilian Moser, Erwin Thoma

176 Seiten

Kurzbeschreibung

Entdecken Sie die heilende Kraft des Waldes!

Bäume lassen jeden von uns gesünder und länger leben. Noch vor einigen Jahren galt die Heilkraft des Holzes als Volksmeinung, inzwischen ist ihr großer Nutzen auch von der etablierten Medizinforschung wissenschaftlich bestätigt.

Wer sich mit reinem Holz umgibt, tut sich und seinem Körper viel Gutes. Dieses Buch ist ein verlässlicher Begleiter, wenn es darum geht, die wiederentdeckten Kräfte der Natur zurück in Ihr Leben zu bringen:

Welches Holz beeinflusst meinen Organismus positiv? Wie stärken ich meine Abwehrkräfte mit selbst gemachten Naturheilmitteln? Was kann ich tun, um wieder besser zu schlafen? Woher bekomme ich gutes Holz und wie baue ich ein Haus, das zur Gesundheitsquelle der ganzen Familie wird?

Die Wege zur Natur sind so wunderbar wie die Bäume selbst. Beginnen Sie Ihre persönliche Reise dorthin!

Über den Autor und weitere Mitwirkende

Ing. Dr. Erwin Thoma wurde 1962 in Bruck an der Glocknerstraße geboren. Seine Naturverbundenheit ließ ihn früh den Beschluss fassen, Förster zu werden. Mit seiner Holzbaufirma errichtet Thoma heute Häuser, die zu 100 Prozent aus Holz bestehen ein Weltpatent. Dafür bekam er die bislang einzige Cradle to Cradle-Gold-Zertifizierung für ein Baumaterial. Sein Buch Die geheime Sprache der Bäume ist ein Bestseller. Erwin Thoma hat drei Kinder und lebt mit seiner Frau Karin in Goldegg.

Univ.-Prof. Dr. Maximilian Moser, 1956 in Klagenfurt geboren, studierte an der Universität Graz Biologie und Medizin. Er ist Mitbegründer der Arche Noah, der größten privaten Saatgutbank Europas. Am Physiologischen Institut der Grazer Uni betreute er 1991 drei der elf medizinischen Experimente beim AUSTROMIR-Weltraumprojekt. Moser ist Professor an der Medizinischen Universität Graz und leitet das Human Research Institut für Gesundheitstechnologie und Präventionsforschung. Er ist verheiratet und Vater von drei Töchtern und zwei Söhnen.

Download and Read Online Die sanfte Medizin der Bäume: Gesund leben mit altem und neuem Wissen Maximilian Moser, Erwin Thoma #PAVN5W3DHKG

Lesen Sie Die sanfte Medizin der Bäume: Gesund leben mit altem und neuem Wissen von Maximilian Moser, Erwin Thoma für online ebook Die sanfte Medizin der Bäume: Gesund leben mit altem und neuem Wissen von Maximilian Moser, Erwin Thoma Kostenlose PDF download, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Die sanfte Medizin der Bäume: Gesund leben mit altem und neuem Wissen von Maximilian Moser, Erwin Thoma Bücher online zu lesen. Online Die sanfte Medizin der Bäume: Gesund leben mit altem und neuem Wissen von Maximilian Moser, Erwin Thoma ebook PDF herunterladen Die sanfte Medizin der Bäume: Gesund leben mit altem und neuem Wissen von Maximilian Moser, Erwin Thoma Doc Die sanfte Medizin der Bäume: Gesund leben mit altem und neuem Wissen von Maximilian Moser, Erwin Thoma Mobipocket Die sanfte Medizin der Bäume: Gesund leben mit altem und neuem Wissen von Maximilian Moser, Erwin Thoma EPub