



Cuestion de Dignidad: El Derecho a Decir No (Biblioteca Walter Riso)

 **Descargar**

 **Leer En Linea**

Cuestion de Dignidad: El Derecho a Decir No (Biblioteca Walter Riso) Walter Riso ebook PDF

Cuestion de Dignidad: El Derecho a Decir No (Biblioteca Walter Riso)

Walter Riso

Cuestion de Dignidad: El Derecho a Decir No (Biblioteca Walter Riso) Walter Riso

How many times do we say "yes" when we would rather say "no"? Why do we submit ourselves to unbecoming situations and controlling individuals when we can avoid them? Why do we stay quiet when we should be talking, and feel guilty when we exert our rights? In this illuminating book, Walter Riso, a well-known cognitive therapist, reminds us that respect for oneself is one of the most precious traits of a human being. It is, also, a fundamental factor to guard our psychological health and our spiritual well-being. When someone is treated in an unjust manner, when their dignity is trampled on or humiliated, they usually respond in a submissive or aggressive way. The author invites us to consider a third option: assertiveness. This is the ability of an individual to defend their personal rights with decisiveness, without yielding to or reacting in a violent way.

 [Descargar Cuestion de Dignidad: El Derecho a Decir No \(Bibli ...pdf](#)

 [Leer en línea Cuestion de Dignidad: El Derecho a Decir No \(Bib ...pdf](#)

**Descargar y leer en línea Cuestion de Dignidad: El Derecho a Decir No (Biblioteca Walter Riso)
Walter Riso**

156 pages

About the Author

Walter Riso is a psychologist, specializing in cognitive therapy and bioethics. For over 28 years he has worked as a therapist, practicing alternately as a university chair while contributing with scientific publications and psychological disclosures. He is a professor of cognitive therapy in different psychological schools in Latin America and Spain, and is the honorary president of the Columbian Association of Cognitive Therapy. His previous works include "El camino de los sabios, La afectividad masculina, "and "Amores altamente peligrosos."

Download and Read Online Cuestion de Dignidad: El Derecho a Decir No (Biblioteca Walter Riso) Walter Riso #VW3ATXNMFCR

Leer Cuestion de Dignidad: El Derecho a Decir No (Biblioteca Walter Riso) by Walter Riso para ebook en línea Cuestion de Dignidad: El Derecho a Decir No (Biblioteca Walter Riso) by Walter Riso Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Cuestion de Dignidad: El Derecho a Decir No (Biblioteca Walter Riso) by Walter Riso para leer en línea. Online Cuestion de Dignidad: El Derecho a Decir No (Biblioteca Walter Riso) by Walter Riso ebook PDF descargar Cuestion de Dignidad: El Derecho a Decir No (Biblioteca Walter Riso) by Walter Riso Doc Cuestion de Dignidad: El Derecho a Decir No (Biblioteca Walter Riso) by Walter Riso Mobipocket Cuestion de Dignidad: El Derecho a Decir No (Biblioteca Walter Riso) by Walter Riso EPub

VW3ATXNMFCRVW3ATXNMFCRVW3ATXNMFCR