



Les secrets de la force du magnésium

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Les secrets de la force du magnésium

Kathy Bonan, Marie Borrel

Les secrets de la force du magnésium Kathy Bonan, Marie Borrel

 [Télécharger Les secrets de la force du magnésium ...pdf](#)

 [Lire en ligne Les secrets de la force du magnésium ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne **Les secrets de la force du magnésium Kathy Bonan, Marie Borrel**

233 pages

Présentation de l'éditeur

Fatigue, troubles du sommeil, migraines, pertes de mémoire, déprime, surpoids, vieillissement... Les études scientifiques montrent que le dénominateur commun de tous ces maux est un manque de magnésium. Mais la prise de magnésium a des effets paradoxaux : après une amélioration spectaculaire, la poursuite du traitement entraîne régulièrement un retour des troubles. Le Dr Kathy Bonan a découvert que ce phénomène était provoqué par une mauvaise métabolisation du magnésium par notre organisme. Elle y a donc associé un autre minéral, la silice colloïdale, bien connue pour ses propriétés semi-conductrices, et a pu constater que celle-ci permettait une meilleure assimilation du magnésium. Grâce à cette découverte, le Dr Kathy Bonan a mis au point une méthode - la méthode SiMa - permettant de soigner durablement ces nombreux troubles de la vie quotidienne. Les plus : des tests pour repérer directement les signes d'un manque de magnésium ; des posologies très précises adaptées à chaque cas ; des conseils alimentaires pour éviter les carences. Biographie de l'auteur

Le Dr Kathy BONAN est médecin nutritionniste depuis plus de vingt ans.

Download and Read Online **Les secrets de la force du magnésium Kathy Bonan, Marie Borrel**

#7H4A2ZD9FJ1

Lire Les secrets de la force du magnésium par Kathy Bonan, Marie Borrel pour ebook en ligne Les secrets de la force du magnésium par Kathy Bonan, Marie Borrel Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Les secrets de la force du magnésium par Kathy Bonan, Marie Borrel à lire en ligne. Online Les secrets de la force du magnésium par Kathy Bonan, Marie Borrel ebook Téléchargement PDF Les secrets de la force du magnésium par Kathy Bonan, Marie Borrel Doc Les secrets de la force du magnésium par Kathy Bonan, Marie Borrel Mobipocket Les secrets de la force du magnésium par Kathy Bonan, Marie Borrel Epub

7H4A2ZD9FJ17H4A2ZD9FJ17H4A2ZD9FJ1