



## **Les Vertus du Citron - Un fruit, une huile essentielle aux bienfaits millénaires**

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Les Vertus du Citron - Un fruit, une huile essentielle aux bienfaits millénaires

*Sophie Chaverou*

Les Vertus du Citron - Un fruit, une huile essentielle aux bienfaits millénaires Sophie Chaverou

 [Télécharger Les Vertus du Citron - Un fruit, une huile essenti ...pdf](#)

 [Lire en ligne Les Vertus du Citron - Un fruit, une huile essen ...pdf](#)

## **Téléchargez et lisez en ligne Les Vertus du Citron - Un fruit, une huile essentielle aux bienfaits millénaires Sophie Chaverou**

---

96 pages

Présentation de l'éditeur

Grâce à ce guide découvrez :

- ses propriétés détoxifiantes et antioxydantes,
- son action mange-graisse sur la cellulite,
- son utilisation au quotidien dans la maison.

Originaire du pourtour méditerranéen, le citron est un argume gorgé de soleil. Il est l'emblème de la ville de Menton sur la côte d'azur, où tous les ans une fête lui est consacrée.

Les vertus du citron sont innombrables. Sa teneur en vitamine C lui confère une place de choix comme anti-oxydant. Mais savez vous qu'il est aussi utile contre le cholestérol, les problèmes de jambes lourdes et a été longtemps utilisé comme une parade efficace contre le scorbut lors des longues traversées des marins au temps de Christophe Colomb ?

Mais les vertus sur la santé de cette petite boule jaune ne s'arrêtent pas là, puisque l'huile essentielle de citron que l'on extrait de son zeste est tout aussi efficace sur l'hygiène buccodentaire, les cheveux, etc...

Download and Read Online Les Vertus du Citron - Un fruit, une huile essentielle aux bienfaits millénaires Sophie Chaverou #YSP0HEWLGV6

Lire Les Vertus du Citron - Un fruit, une huile essentielle aux bienfaits millénaires par Sophie Chaverou pour ebook en ligne Les Vertus du Citron - Un fruit, une huile essentielle aux bienfaits millénaires par Sophie Chaverou Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Les Vertus du Citron - Un fruit, une huile essentielle aux bienfaits millénaires par Sophie Chaverou à lire en ligne. Online Les Vertus du Citron - Un fruit, une huile essentielle aux bienfaits millénaires par Sophie Chaverou ebook Téléchargement PDF Les Vertus du Citron - Un fruit, une huile essentielle aux bienfaits millénaires par Sophie Chaverou Doc Les Vertus du Citron - Un fruit, une huile essentielle aux bienfaits millénaires par Sophie Chaverou Mobipocket Les Vertus du Citron - Un fruit, une huile essentielle aux bienfaits millénaires par Sophie Chaverou EPub

**YSP0HEWLGV6YSP0HEWLGV6YSP0HEWLGV6**