



## **Una guía para la práctica de la Meditación Introspectiva de la Sabiduría Tranquila (Spanish Edition)**

 **Descargar**

 **Leer En Linea**

Una guía para la práctica de la Meditación Introspectiva de la Sabiduría Tranquila (Spanish Edition) Bhante  
Vimalaramsi ebook PDF

# Una guía para la práctica de la Meditación Introspectiva de la Sabiduría Tranquila (Spanish Edition)

*Bhante Vimalaramsi*

## Una guía para la práctica de la Meditación Introspectiva de la Sabiduría Tranquila (Spanish Edition) Bhante Vimalaramsi

En esta guía encontrarás las instrucciones para la práctica de la meditación Metta o del Amor Benevolente. Es practicada como parte de la práctica completa de los cuatro Brahmaviharas. A esta práctica la hemos denominado Meditación Introspectiva de la Sabiduría Tranquila (T.W.I.M. en ingles)

Durante más de 20 años, Bhante Vimalaramsi investigó y practicó diversas técnicas de meditación, pero el resultado nunca llegó a satisfacerle. Finalmente decidió volver a las escrituras budistas más antiguas y fue ahí en dónde encontró finalmente lo que buscaba.

El método de práctica de las 6 Erres de Bhante está basado en las enseñanzas del Buddha sobre el Recto Esfuerzo y es clave para el cese del Ansia. Su práctica lleva a la eliminación de la Ignorancia y a la consecución del Nibanna.

Bhante Vimalaramsi tiene una experiencia de más de 40 años de meditación, y cómo monje desde 1986. Durante su dilatada experiencia estudió con los más prominentes maestros budistas en Asia. Es fundador y Abad del centro de meditación Dhamma Sukha situado cerca de St. Louis, Missouri. Bhante es autor de “The Anapanasati Sutta: A Guide to Tranquil Wisdom Meditation”, “Life is Meditation, Meditation is Life” and “Moving Dhamma Volume 1”. Enseña meditación a nivel mundial y es el representante americano del World Buddhist Summit en Kobe, Japón.

 [Descargar Una guía para la práctica de la Meditación Intr ...pdf](#)

 [Leer en línea Una guía para la práctica de la Meditación In ...pdf](#)

**Descargar y leer en línea Una guía para la práctica de la Meditación Introspectiva de la Sabiduría Tranquila (Spanish Edition) Bhante Vimalaramsi**

---

Format: Kindle eBook

Download and Read Online Una guía para la práctica de la Meditación Introspectiva de la Sabiduría Tranquila (Spanish Edition) Bhante Vimalaramsi #C7YNM1UDF39

Leer Una guía para la práctica de la Meditación Introspectiva de la Sabiduría Tranquila (Spanish Edition) by Bhante Vimalaramsi para ebook en líneaUna guía para la práctica de la Meditación Introspectiva de la Sabiduría Tranquila (Spanish Edition) by Bhante Vimalaramsi Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Una guía para la práctica de la Meditación Introspectiva de la Sabiduría Tranquila (Spanish Edition) by Bhante Vimalaramsi para leer en línea. Online Una guía para la práctica de la Meditación Introspectiva de la Sabiduría Tranquila (Spanish Edition) by Bhante Vimalaramsi ebook PDF descargarUna guía para la práctica de la Meditación Introspectiva de la Sabiduría Tranquila (Spanish Edition) by Bhante Vimalaramsi DocUna guía para la práctica de la Meditación Introspectiva de la Sabiduría Tranquila (Spanish Edition) by Bhante Vimalaramsi MobipocketUna guía para la práctica de la Meditación Introspectiva de la Sabiduría Tranquila (Spanish Edition) by Bhante Vimalaramsi EPub  
**C7YNM1UDEF39C7YNM1UDEF39C7YNM1UDEF39**