



## **Power Foods for Champions: Wie Sportler ihre Leistungsgrenzen mit Pflanzen sprengen können.**



**Download**



**Online Lesen**

Power Foods for Champions: Wie Sportler ihre Leistungsgrenzen mit Pflanzen sprengen können. Philipp Homer Graff ebook pdf

# Power Foods for Champions: Wie Sportler ihre Leistungsgrenzen mit Pflanzen sprengen können.

*Philipp Homer Graff*

**Power Foods for Champions: Wie Sportler ihre Leistungsgrenzen mit Pflanzen sprengen können.**

Philipp Homer Graff

 [Download Power Foods for Champions: Wie Sportler ihre Leist ...pdf](#)

 [Online lesen Power Foods for Champions: Wie Sportler ihre Lei ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Power Foods for Champions: Wie Sportler ihre Leistungsgrenzen mit Pflanzen sprengen können. Philipp Homer Graff**

---

62 Seiten

Kurzbeschreibung

**Von der Silber- zur Goldmedaille mit der Kraft der Natur!** Ob Profisportler oder Freizeitsportler, jeder möchte Spitzenleistungen erzielen. Der Unterschied zwischen Sieg und Niederlage oder erstem und zweitem Platz ist bei allen Sportarten nur minimal. Natürliche, vollwertige Lebensmittel mit wissenschaftlich bewiesener Leistungssteigerung können da den entscheidenden Wettbewerbsvorteil bringen. Pflanzen liefern dabei bessere Leistungsergebnisse als gesundheitsschädliche Dopingpräparate, riskante Medikamente oder fragwürdige Nahrungsergänzungsmittel. Die einzigen Nebenwirkungen von den vorgestellten Lebensmitteln sind positiv, wie z.B. Schutz vor Krebs und Herzinfarkt. Lernen Sie die effektivsten Pflanzen kennen! In Studien nach höchsten wissenschaftlichen Standards bewiesene, über Jahrtausende in der Nahrungskette des Menschen verankerte Nahrungsmittel können Sportler auf ihrem Weg zu Höchstleistungen aktiv unterstützen. Die dargestellten Lebensmittel übertrumpfen nicht nur künstliche Ergänzungen in Bezug auf die Leistung, sondern sind, als netter Nebeneffekt für den Geldbeutel, neben ihren gesundheitlichen Vorteilen sogar noch erheblich günstiger im Einkauf. Lassen Sie sich nicht länger von den Versprechungen der Nahrungsergänzungsmittelhersteller blenden und fangen Sie an auf langfristig erprobte und gesunde Sportlernahrung zu setzen! **POWER FOODS FOR CHAMPIONS – Wie Sportler ihre Leistungsgrenzen mit Pflanzen sprengen können!** Über den Autor und weitere Mitwirkende Philipp Homer Graff geht seit über 15 Jahren der Frage nach, was besonders gesunde und langlebige Menschen auszeichnet. Stets hält er sich mit aktuellen Studien in international anerkannten, wissenschaftlichen Fachzeitschriften zum Thema Gesundheit und Langlebigkeit auf dem Laufenden. Die so gewonnenen Erkenntnisse nutzt er für seine Bücher. Der diplomierte Wirtschaftswissenschaftler arbeitete bereits im Management eines internationalen Lebensmittelkonzerns. In seinem Studium beschäftigte er sich u.a. mit Gesundheitsökonomie. Er ist Unternehmer, Berater/Coach und Autodidakt. Download and Read Online Power Foods for Champions: Wie Sportler ihre Leistungsgrenzen mit Pflanzen sprengen können. Philipp Homer Graff #YAERM7DPOQG

Lesen Sie Power Foods for Champions: Wie Sportler ihre Leistungsgrenzen mit Pflanzen sprengen können. von Philipp Homer Graff für online ebookPower Foods for Champions: Wie Sportler ihre Leistungsgrenzen mit Pflanzen sprengen können. von Philipp Homer Graff Kostenlose PDF download, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Power Foods for Champions: Wie Sportler ihre Leistungsgrenzen mit Pflanzen sprengen können. von Philipp Homer Graff Bücher online zu lesen. Online Power Foods for Champions: Wie Sportler ihre Leistungsgrenzen mit Pflanzen sprengen können. von Philipp Homer Graff ebook PDF herunterladenPower Foods for Champions: Wie Sportler ihre Leistungsgrenzen mit Pflanzen sprengen können. von Philipp Homer Graff DocPower Foods for Champions: Wie Sportler ihre Leistungsgrenzen mit Pflanzen sprengen können. von Philipp Homer Graff MobipocketPower Foods for Champions: Wie Sportler ihre Leistungsgrenzen mit Pflanzen sprengen können. von Philipp Homer Graff EPub