



Was wir sind und was wir sein könnten: Ein neurobiologischer Mutmacher



Download



Online Lesen

Was wir sind und was wir sein könnten: Ein neurobiologischer Mutmacher Gerald Hüther ebook pdf

Was wir sind und was wir sein könnten: Ein neurobiologischer Mutmacher

Gerald Hüther

Was wir sind und was wir sein könnten: Ein neurobiologischer Mutmacher Gerald Hüther

 [Download Was wir sind und was wir sein könnten: Ein neurob ...pdf](#)

 [Online lesen Was wir sind und was wir sein könnten: Ein neur ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Was wir sind und was wir sein könnten: Ein neurobiologischer Mutmacher Gerald Hüther

Format: Kindle eBook

Kurzbeschreibung

Kreativität und Begeisterung statt Leistungsdruck und Stress - wie wir es schaffen, das zu entfalten, was in uns steckt Ob im Umgang mit Kindern, mit Kollegen und Mitarbeitern, mit alten Menschen -- und mit uns selbst: Wir sind es gewohnt, alles als Ressource anzusehen. Kein Wunder, dass 'Burn-Out' die Krankheit unserer Zeit ist, dass wir uns vor Krisen nicht retten können. Denn auch eine Gesellschaft kann kollektiv ihre Begeisterungsfähigkeit verlieren, dann dümpelt man in Routine dahin, man funktioniert, aber man lebt nicht mehr.

Der bekannte Gehirnforscher und erfolgreiche Autor Gerald Hüther plädiert für ein radikales Umdenken: Er fordert den Wechsel von einer Gesellschaft der Ressourcennutzung zu einer Gesellschaft der Potentialentfaltung, mit mehr Raum und Zeit für das Wesentliche. In seiner großartigen, ganz konkreten Darstellung zeigt er aus neurobiologischer Sicht, wie es uns gelingen kann, aus dem, was wir sind, zu dem zu werden, was wir sein können.

Kurzbeschreibung
Kreativität und Begeisterung statt Leistungsdruck und Stress - wie wir es schaffen, das zu entfalten, was in uns steckt Ob im Umgang mit Kindern, mit Kollegen und Mitarbeitern, mit alten Menschen -- und mit uns selbst: Wir sind es gewohnt, alles als Ressource anzusehen. Kein Wunder, dass 'Burn-Out' die Krankheit unserer Zeit ist, dass wir uns vor Krisen nicht retten können. Denn auch eine Gesellschaft kann kollektiv ihre Begeisterungsfähigkeit verlieren, dann dümpelt man in Routine dahin, man funktioniert, aber man lebt nicht mehr.

Der bekannte Gehirnforscher und erfolgreiche Autor Gerald Hüther plädiert für ein radikales Umdenken: Er fordert den Wechsel von einer Gesellschaft der Ressourcennutzung zu einer Gesellschaft der Potentialentfaltung, mit mehr Raum und Zeit für das Wesentliche. In seiner großartigen, ganz konkreten Darstellung zeigt er aus neurobiologischer Sicht, wie es uns gelingen kann, aus dem, was wir sind, zu dem zu werden, was wir sein können.

Über den Autor und weitere Mitwirkende
Gerald Hüther, geboren 1951, ist Professor für Neuro-biologie an der Psychiatrischen Klinik der Universität Göttingen. Zuvor, am Max-Planck-Institut für experimentelle Medizin, hat er sich mit Hirnentwicklungsstörungen beschäftigt; als Heisenbergstipendiat hat er ein Labor für neurobiologische Grundlagenforschung aufgebaut. Gerald Hüther ist Präsident der Sinn-Stiftung (www.sinn-stiftung.eu) und Autor zahlreicher Bestseller, darunter ›Biologie der Angst‹, ›Bedienungsanleitung für ein menschliches Gehirn‹, ›Die Evolution der Liebe‹ und zuletzt ›Männer: Das schwache Geschlecht und sein Gehirn‹.
Download and Read Online Was wir sind und was wir sein könnten: Ein neurobiologischer Mutmacher Gerald Hüther #0B3M2E8CUQI

Lesen Sie Was wir sind und was wir sein könnten: Ein neurobiologischer Mutmacher von Gerald Hüther für online ebook Was wir sind und was wir sein könnten: Ein neurobiologischer Mutmacher von Gerald Hüther Kostenlose PDF download, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Was wir sind und was wir sein könnten: Ein neurobiologischer Mutmacher von Gerald Hüther Bücher online zu lesen. Online Was wir sind und was wir sein könnten: Ein neurobiologischer Mutmacher von Gerald Hüther ebook PDF herunterladen Was wir sind und was wir sein könnten: Ein neurobiologischer Mutmacher von Gerald Hüther Doc Was wir sind und was wir sein könnten: Ein neurobiologischer Mutmacher von Gerald Hüther Mobipocket Was wir sind und was wir sein könnten: Ein neurobiologischer Mutmacher von Gerald Hüther EPub