


Ulrike Petermann **Die Kapitän-Nemo-
Geschichten**
Geschichten gegen
Angst und Stress
19., aktualisierte Auflage

 hogrefe

Die Kapitän-Nemo-Geschichten: Geschichten gegen Angst und Stress



Download



Online Lesen

Die Kapitän-Nemo-Geschichten: Geschichten gegen Angst und Stress Ulrike Petermann ebook pdf

Die Kapitän-Nemo-Geschichten: Geschichten gegen Angst und Stress

Ulrike Petermann

Die Kapitän-Nemo-Geschichten: Geschichten gegen Angst und Stress Ulrike Petermann

 [Download Die Kapitän-Nemo-Geschichten: Geschichten gegen A ...pdf](#)

 [Online lesen Die Kapitän-Nemo-Geschichten: Geschichten gegen ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Die Kapitän-Nemo-Geschichten: Geschichten gegen Angst und Stress Ulrike Petermann

104 Seiten

Kurzbeschreibung

Bereits im Grundschulalter können Kinder unter Angst- und Stresssymptomen wie Anspannung, Konzentrations- oder Schlafschwierigkeiten leiden. Die Kapitän-Nemo-Geschichten helfen Kindern dabei, sich zu entspannen und so Angst und Unruhe abzubauen.

Die Entspannungsgeschichten sind für Kinder im Alter von etwa fünf bis zwölf Jahren konzipiert und eignen sich sowohl zum Vorlesen als auch zum selbstständigen Lesen. Leitfigur ist Kapitän Nemo, der die Kinder zu Reisen durch die Weltmeere mit dem Unterwasserboot Nautilus einlädt. Bei abwechslungsreichen Ausflügen in die Unterwasserwelt besuchen sie u.a. einen Korallenwald, suchen eine Schatzkarte, reiten auf Riesenschildkröten oder erkunden die Unterwasserstadt Atlantis. Die Geschichten zielen darauf ab, den Kindern Strategien zur Selbstberuhigung und Entspannung zu vermitteln, die sie selbstständig in schwierigen Alltagssituationen anwenden können.

Download and Read Online Die Kapitän-Nemo-Geschichten: Geschichten gegen Angst und Stress Ulrike Petermann #X72S0RAOKJT

Lesen Sie Die Kapitän-Nemo-Geschichten: Geschichten gegen Angst und Stress von Ulrike Petermann für online ebookDie Kapitän-Nemo-Geschichten: Geschichten gegen Angst und Stress von Ulrike Petermann Kostenlose PDF download, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Die Kapitän-Nemo-Geschichten: Geschichten gegen Angst und Stress von Ulrike Petermann Bücher online zu lesen.Online Die Kapitän-Nemo-Geschichten: Geschichten gegen Angst und Stress von Ulrike Petermann ebook PDF herunterladenDie Kapitän-Nemo-Geschichten: Geschichten gegen Angst und Stress von Ulrike Petermann DocDie Kapitän-Nemo-Geschichten: Geschichten gegen Angst und Stress von Ulrike Petermann MobipocketDie Kapitän-Nemo-Geschichten: Geschichten gegen Angst und Stress von Ulrike Petermann EPub