



**Cuisinez ! C'est la saison !**

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Cuisinez ! C'est la saison !

*Annabel Langbein*

**Cuisinez ! C'est la saison !** Annabel Langbein

 [Télécharger Cuisinez ! C'est la saison ! ...pdf](#)

 [Lire en ligne Cuisinez ! C'est la saison ! ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne Cuisinez ! C'est la saison ! Annabel Langbein

---

240 pages

Extrait

«Dès que le printemps pointe le bout de son nez, invitez des amis autour d'une bonne bouteille de vin et d'un buffet printanier. C'est à mon sens la meilleure façon d'annoncer l'arrivée de la nouvelle saison et de fêter la fin de l'hiver.»

### Buffet printanier

J'aime le caractère informel de ces moments où mes convives sont invités à se servir eux-mêmes. Souvent, lorsque j'ai des convives, je remplace l'entrée par un minibuffet que nous picorons dans la cuisine avec un verre de vin avant de passer à table. Je suggère ici un plat de fèves fraîches pelées, agrémentées de copeaux de pecorino et arrosées de la meilleure huile d'olive, des asperges rôties (page 32) et le pesto aux fèves de la page précédente, que je complète avec quelques bruschettas ou du pain bien croustillant.

Parmi les autres plats que vous pouvez préparer dans le cadre d'un buffet printanier, citons la tarte aux asperges et au chèvre (page 32), ou encore des pommes de terre nouvelles garnies de pesto au basilic et aux amandes grillées au tamari (page 18) ou de sauce aux câpres et à la menthe (page 76).

Vous pouvez aussi proposer à vos convives un assortiment de mini-légumes nouveaux (radis, fenouil, carottes) avec du pesto ou un grand plat d'asperges blanchies accompagnées de salsa verde (page 52).

### L'ART DES AROMATES

Je préfère cultiver du persil plat plutôt que son homologue frisé car il est plus facile à hacher et plus esthétique. Hachée menu et parsemée sur un plat tout simple, cette herbe apporte une douce fraîcheur, qui sied en particulier à la cuisine méditerranéenne. La coriandre peut être utilisée de la même façon pour garnir les plats d'inspiration asiatique, mexicaine ou moyen-orientale. Certaines personnes la trouvent cependant trop forte, voire fétide. Cela s'expliquerait par une particularité génétique entraînant la production d'une enzyme qui affecterait la perception du goût. Comme la chaleur diminue rapidement le goût de la coriandre, ajoutez-la au plat juste avant de servir. Le cerfeuil est, quant à lui, un aromate dont le subtil parfum anisé est très agréable avec le poisson, le poulet ou les salades. La menthe enfin est incontournable, surtout pour la cuisine asiatique. Un mélange de menthe et de coriandre, ou encore de menthe et de basilic renouvelle salades, sauces et plats de pâtes. Présentation de l'éditeur

Cuisinez ! C'est la saison !

Printemps, été, automne, hiver... à chaque saison, ses produits !

Avec Annabel, cuisiner légumes et fruits frais n'a jamais été aussi simple et rapide.

Elle a concocté pour vous plus de 180 recettes savoureuses et parfumées : nouilles aux coques et au citron vert, porc braisé au fenouil et au romarin, soufflés aux fruits rouges...

Son secret ? Jouer sur les herbes, les épices et les aromates pour faire de chaque plat, même une basique sauce de salade, un moment unique.

Elle vous propose des conseils malins et pratiques pour connaître les produits, leurs atouts pour la santé, savoir les choisir et les conserver ou les cultiver vous-même !

Annabel Langbein aime piocher chaque jour dans les produits de son jardin pour imaginer son menu. Elle

met en avant une cuisine facile et accessible à tous, librement inspirée de ses voyages à travers le monde.  
Download and Read Online Cuisinez ! C'est la saison ! Annabel Langbein #I1X7A83L0HR

Lire Cuisinez ! C'est la saison ! par Annabel Langbein pour ebook en ligneCuisinez ! C'est la saison ! par Annabel Langbein Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Cuisinez ! C'est la saison ! par Annabel Langbein à lire en ligne.Online Cuisinez ! C'est la saison ! par Annabel Langbein ebook Téléchargement PDFCuisinez ! C'est la saison ! par Annabel Langbein DocCuisinez ! C'est la saison ! par Annabel Langbein MobipocketCuisinez ! C'est la saison ! par Annabel Langbein EPub

**I1X7A83L0HRI1X7A83L0HRI1X7A83L0HR**