



## Qi gong pour les yeux

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Qi gong pour les yeux

*Dominique Ferraro, Ma Xu Zhou*

Qi gong pour les yeux Dominique Ferraro, Ma Xu Zhou

 [Télécharger Qi gong pour les yeux ...pdf](#)

 [Lire en ligne Qi gong pour les yeux ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne Qi gong pour les yeux Dominique Ferraro, Ma Xu Zhou

---

136 pages

Présentation de l'éditeur

Dans la médecine chinoise traditionnelle, les yeux sont reliés aux principaux organes du corps. Le Qi Gong des yeux, qui s'apprend en quelques heures, permet ainsi non seulement d'améliorer sa vision mais encore d'accroître la santé du corps. Quatrième de couverture

Depuis 2000 ans, la Médecine Traditionnelle Chinoise met l'accent sur la prévention des maladies en préconisant des exercices simples, tel le Qi Gong, dont le but est d'assurer une bonne circulation énergétique et sanguine.

La méthode proposée dans ce manuel est axée sur la santé des yeux, qui est essentiellement liée aux cinq principaux organes -foie, reins, rate, poumons et cour- reliés eux-mêmes aux yeux par les trajets énergétiques, ou méridiens, dont fait usage l'acupuncture. Grâce à ce Qi Gong, on peut remédier à la myopie des enfants et des adolescents, et soigner la majeure partie des troubles de la vue : strabisme, amblyopie, astigmatisme, hypermétropie, scotome, hypertension de l'oeil, opacité du vitré, cataracte et glaucome au stade initial ou intermédiaire.

Cette discipline préserve nos yeux, agressés dans notre société en proie au stress, à la pollution atmosphérique, à la fatigue oculaire (ordinateur, télévision, tubes fluorescents...) Simple et agréablement illustrée, cette méthode de Qi Gong s'apprend en quelques heures. Vous l'exercerez avec plaisir, quelques minutes chaque jour : elle vous permettra de conserver une bonne santé visuelle.

Download and Read Online Qi gong pour les yeux Dominique Ferraro, Ma Xu Zhou #CXBEHJW5FOQ

Lire Qi gong pour les yeux par Dominique Ferraro, Ma Xu Zhou pour ebook en ligne Qi gong pour les yeux par Dominique Ferraro, Ma Xu Zhou Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Qi gong pour les yeux par Dominique Ferraro, Ma Xu Zhou à lire en ligne. Online Qi gong pour les yeux par Dominique Ferraro, Ma Xu Zhou ebook Téléchargement PDF Qi gong pour les yeux par Dominique Ferraro, Ma Xu Zhou Doc Qi gong pour les yeux par Dominique Ferraro, Ma Xu Zhou Mobipocket Qi gong pour les yeux par Dominique Ferraro, Ma Xu Zhou EPub  
**CXBEHJW5FOQCXBEHJW5FOQCXBEHJW5FOQ**