



Régime cétogène contre le cancer (Le): La meilleure alimentation quand on est confronté à la maladie

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Régime cétogène contre le cancer (Le): La meilleure alimentation quand on est confronté à la maladie

Ulrike Kämmerer, Gerd dr Knoll, Christina dr Schlatterer

Régime cétogène contre le cancer (Le): La meilleure alimentation quand on est confronté à la maladie

Ulrike Kämmerer, Gerd dr Knoll, Christina dr Schlatterer

 [Télécharger Régime cétogène contre le cancer \(Le\): La meill ...pdf](#)

 [Lire en ligne Régime cétogène contre le cancer \(Le\): La mei ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Régime cétogène contre le cancer (Le): La meilleure alimentation quand on est confronté à la maladie Ulrike Kämmerer, Gerd dr Knoll, Christina dr Schlatterer

Format: Ebook Kindle

Présentation de l'éditeur

Mettez toutes les chances de votre côté avec le régime cétogène. On vous a diagnostiqué un cancer et vous vous demandez : comment lutter au mieux contre cette maladie ? Que puis-je faire, en accompagnement des traitements classiques, pour freiner son évolution et la combattre plus efficacement ? Dès à présent, vous pouvez agir en optant pour une alimentation ciblée : le régime cétogène. Ce régime consiste à consommer beaucoup de graisses, suffisamment de protéines et très peu de glucides. Pourquoi un tel régime ? Parce que, expliquent les auteurs, trois chercheurs spécialistes du cancer, ce type d'alimentation ralentit voire stoppe la croissance des tumeurs, avides de sucre. L'alimentation cétogène n'est pas un « régime miracle » : c'est un mode alimentaire fondé sur des recherches scientifiques centenaires et qui, associé à une activité physique régulière, constitue sans doute l'une des meilleures stratégies contre le cancer aujourd'hui. • Elle renforce les cellules saines de l'organisme, sans profiter aux cellules cancéreuses qu'elle fragilise. • Elle améliore le bien-être des malades et augmente l'efficacité des traitements classiques. • Facile à mettre en oeuvre, elle est sans effets secondaires et sans danger. D'une grande clarté, ce livre écrit pour les patients retrace les aventures scientifiques passionnantes qui ont mené à cette approche. Il propose un programme pour la mettre en pratique avec des préparations simples et savoureuses (40 recettes) et de nombreux conseils

Présentation de l'éditeur

Mettez toutes les chances de votre côté avec le régime cétogène. On vous a diagnostiqué un cancer et vous vous demandez : comment lutter au mieux contre cette maladie ? Que puis-je faire, en accompagnement des traitements classiques, pour freiner son évolution et la combattre plus efficacement ? Dès à présent, vous pouvez agir en optant pour une alimentation ciblée : le régime cétogène. Ce régime consiste à consommer beaucoup de graisses, suffisamment de protéines et très peu de glucides. Pourquoi un tel régime ? Parce que, expliquent les auteurs, trois chercheurs spécialistes du cancer, ce type d'alimentation ralentit voire stoppe la croissance des tumeurs, avides de sucre. L'alimentation cétogène n'est pas un « régime miracle » : c'est un mode alimentaire fondé sur des recherches scientifiques centenaires et qui, associé à une activité physique régulière, constitue sans doute l'une des meilleures stratégies contre le cancer aujourd'hui. • Elle renforce les cellules saines de l'organisme, sans profiter aux cellules cancéreuses qu'elle fragilise. • Elle améliore le bien-être des malades et augmente l'efficacité des traitements classiques. • Facile à mettre en oeuvre, elle est sans effets secondaires et sans danger. D'une grande clarté, ce livre écrit pour les patients retrace les aventures scientifiques passionnantes qui ont mené à cette approche. Il propose un programme pour la mettre en pratique avec des préparations simples et savoureuses (40 recettes) et de nombreux conseils

Biographie de l'auteur

Le Pr Ulrike Kämmerer, Dr Christina Schlatterer et le Dr Gerd Knoll, sont trois docteurs en biologie. Ulrike Kämmerer est à l'origine de l'une des premières études cliniques portant sur l'alimentation cétogène chez les malades du cancer.

Download and Read Online Régime cétogène contre le cancer (Le): La meilleure alimentation quand on est confronté à la maladie Ulrike Kämmerer, Gerd dr Knoll, Christina dr Schlatterer #YAT591M8OGD

Lire Régime cétogène contre le cancer (Le): La meilleure alimentation quand on est confronté à la maladie par Ulrike Kämmerer, Gerd dr Knoll, Christina dr Schlatterer pour ebook en ligne Régime cétogène contre le cancer (Le): La meilleure alimentation quand on est confronté à la maladie par Ulrike Kämmerer, Gerd dr Knoll, Christina dr Schlatterer Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Régime cétogène contre le cancer (Le): La meilleure alimentation quand on est confronté à la maladie par Ulrike Kämmerer, Gerd dr Knoll, Christina dr Schlatterer à lire en ligne. Online Régime cétogène contre le cancer (Le): La meilleure alimentation quand on est confronté à la maladie par Ulrike Kämmerer, Gerd dr Knoll, Christina dr Schlatterer ebook Téléchargement PDF Régime cétogène contre le cancer (Le): La meilleure alimentation quand on est confronté à la maladie par Ulrike Kämmerer, Gerd dr Knoll, Christina dr Schlatterer Doc Régime cétogène contre le cancer (Le): La meilleure alimentation quand on est confronté à la maladie par Ulrike Kämmerer, Gerd dr Knoll, Christina dr Schlatterer Mobipocket Régime cétogène contre le cancer (Le): La meilleure alimentation quand on est confronté à la maladie par Ulrike Kämmerer, Gerd dr Knoll, Christina dr Schlatterer EPub

YAT591M8OGDYAT591M8OGDYAT591M8OGD