



Schon immer anders: Hochsensible Leben



Download



Online Lesen

Schon immer anders: Hochsensible Leben Matthias Wiese ebook pdf

Schon immer anders: Hochsensible Leben

Matthias Wiese

Schon immer anders: Hochsensible Leben Matthias Wiese

 [Download Schon immer anders: Hochsensible Leben ...pdf](#)

 [Online lesen Schon immer anders: Hochsensible Leben ...pdf](#)

200 Seiten

Kurzbeschreibung

Hatten Sie schon immer das Gefühl, irgendwie "anders" zu sein? Dann finden Sie sich in diesem Buch vermutlich wieder. Viele hochsensible Personen eint dieses Gefühl. In diesem Buch kommen sie zu Wort. 20 Interview-Partner beschreiben, wie es ihnen mit ihrer Hochsensibilität im Alltag geht. Sie geben einen sehr persönlichen Einblick, benennen Freuden und Herausforderungen gleichermaßen. Die Interview-Partner eröffnen viele praxisnahe Hinweise und Anregungen. Die wesentlichen Aussagen aus den Interviews werden in einem abschließenden Kapitel zusammengefasst. Sie münden in 15 Praxistipps, die eine schnelle Erinnerung auf den Punkt ermöglichen.

Sind Ihre Sinne stärker ausgeprägt? Erleben Sie sich als besonders empathisch? Was ist Hochsensibilität? Auch diesen Fragen wird in diesem Buch nachgegangen: Hochsensible Menschen nehmen Reize stärker wahr als der Durchschnitt der Bevölkerung und verarbeiten sie in besonderer Weise. Neben dem Hören, Sehen, Riechen, Schmecken und taktilem Erleben kann auch der Empfang von Stimmungen anderer stärker ausgeprägt sein. Weitere Aspekte sind beispielsweise das intensivere Erleben von Liebe, Kunst oder Musik sowie ein überdurchschnittlicher Sinn für Gerechtigkeit und ein starkes Bedürfnis nach Harmonie.

Haben Sie sich schon einmal gefragt, wo Sie Beratung und Hilfe bekommen könnten? Das Buch enthält auch ein Interview mit Frau Böttcher von "Aurum Cordis", einem Zentrum für hochsensible Menschen. Sie zeigt die Möglichkeiten ihrer Tätigkeit auf und blickt aus fachkundiger Sicht auf die Fragestellungen des Buches.

Suchen Sie eine Antwort darauf, ob Sie hochsensibel sind? Der Anhang des Buches widmet sich dieser Frage. Hierzu ist auch ein Test aufgeführt, der als Einstieg dienen kann.

Sind Sie an gegenseitigem Verständnis interessiert, möchten Sie Ihr Umfeld besser verstehen und von Ihrem Umfeld besser verstanden werden? Für dieses Buch wurden Männer und Frauen im Alter von 25 bis 71 Jahren befragt. Sie befinden sich in unterschiedlichen Lebensphasen. Genauso vielfältig ist ihr Umgang mit der Hochsensibilität. Auch Menschen, die selbst nicht hochsensibel sind, finden sich in diesem Buch wieder. Die Ausführungen der Mutter eines hochsensiblen Kindes, eines ehemaligen Lebenspartners einer hochsensiblen Frau und der Freundin einer Hochsensiblen sind geeignet, ein gegenseitiges Verständnis zu fördern.

Sie sind mit Ihrer Hochsensibilität nicht allein! In diesem Buch werden Sie sich mit verschiedenen Facetten wiederfinden! Über den Autor und weitere Mitwirkende
Der Name Matthias Wiese ist ein Pseudonym. Dahinter steht Stefan Kunkat: Jahrgang 1976, Vater von zwei Kindern und selbst hochsensibel. Das Thema Hochsensibilität beschäftigt ihn seit Jahren. Mit der Internetseite www.hochsensibel-test.de betreibt er eine der meistbesuchten Adressen hierzu. Über die Seite steht er in regem Kontakt und Austausch mit anderen hochsensiblen Personen. Mit dem hier angebotenen Buch hat er die facettenreichen Erfahrungen dieser Menschen - jedenfalls in Teilen - verfügbar gemacht.
Download and Read Online Schon immer anders: Hochsensible Leben Matthias Wiese #Y5FGONIP08L

Lesen Sie Schon immer anders: Hochsensible Leben von Matthias Wiese für online ebook Schon immer anders: Hochsensible Leben von Matthias Wiese Kostenlose PDF download, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Schon immer anders: Hochsensible Leben von Matthias Wiese Bücher online zu lesen. Online Schon immer anders: Hochsensible Leben von Matthias Wiese ebook PDF herunterladen Schon immer anders: Hochsensible Leben von Matthias Wiese Doc Schon immer anders: Hochsensible Leben von Matthias Wiese Mobipocket Schon immer anders: Hochsensible Leben von Matthias Wiese EPub