



## La Boîte à outils de l'intelligence émotionnelle

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# La Boîte à outils de l'intelligence émotionnelle

*Martine- Eva Launet, Céline Peres-Court*

**La Boîte à outils de l'intelligence émotionnelle** Martine- Eva Launet, Céline Peres-Court

 [Télécharger La Boîte à outils de l'intelligence émotio ...pdf](#)

 [Lire en ligne La Boîte à outils de l'intelligence émot ...pdf](#)

**Téléchargez et lisez en ligne La Boîte à outils de l'intelligence émotionnelle Martine- Eva Launet, Céline Peres-Court**

---

192 pages

Revue de presse

« *L'intelligence ne suffit pas.* » **Widoobiz Radio**

Présentation de l'éditeur

Qu'est-ce qui distingue les émotions les unes des autres ? Pourquoi exprimer ses émotions peut-il avoir un impact positif sur son équipe ? Comment gérer les manifestations d'émotions sur le lieu de travail ?

Comment apaiser les tensions entre collègues ? Quelles sont les meilleures façons de prendre soin de soi afin de maintenir son équilibre émotionnel ? Quelles actions favorisent la confiance ?

**Découvrez 57 outils indispensables pour mieux gérer ses émotions** dans ses relations professionnelles, favoriser l'épanouissement personnel, et être plus efficace.

Traité de façon synthétique et pratique, chaque outil est décrit sur **2 ou 4 pages** par un schéma, l'essentiel **en français et en anglais**, les **objectifs**, le **contexte** d'utilisation, les **étapes** de mise en oeuvre, les **avantages** et les **précautions** à prendre, ainsi que des **conseils méthodologiques**. Certains outils sont complétés d'un approfondissement et d'un cas : une situation à fort enjeu émotionnel.

Biographie de l'auteur

Consultant senior à Cegos

Consultant senior à Cegos

Download and Read Online La Boîte à outils de l'intelligence émotionnelle Martine- Eva Launet, Céline Peres-Court #KV67L59EXNM

Lire La Boîte à outils de l'intelligence émotionnelle par Martine- Eva Launet, Céline Peres-Court pour ebook en ligneLa Boîte à outils de l'intelligence émotionnelle par Martine- Eva Launet, Céline Peres-Court Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres La Boîte à outils de l'intelligence émotionnelle par Martine- Eva Launet, Céline Peres-Court à lire en ligne.Online La Boîte à outils de l'intelligence émotionnelle par Martine- Eva Launet, Céline Peres-Court ebook Téléchargement PDFLa Boîte à outils de l'intelligence émotionnelle par Martine- Eva Launet, Céline Peres-Court DocLa Boîte à outils de l'intelligence émotionnelle par Martine- Eva Launet, Céline Peres-Court MobipocketLa Boîte à outils de l'intelligence émotionnelle par Martine- Eva Launet, Céline Peres-Court EPub

**KV67L59EXNMKV67L59EXNMKV67L59EXNM**